

## **Οδηγίες για προστασία από τον κορωνοϊό (SARS-CoV-2) σε Χώρους Εργασίας**

Οι πιο κάτω εισηγήσεις προς τις επιχειρήσεις, είναι **συμπληρωματικές** των οδηγιών του Υπουργείου Υγείας & του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας που είναι αναρτημένες στις ιστοσελίδες:

<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg20.pdf> και

<https://www.oeb.org.cy/wp-content/uploads/2020/04/Checklist-COVID-19-27.04.2020.pdf>.

Βασίζονται σε οδηγίες διεθνών οργανισμών και σε επιδημιολογικές παρατηρήσεις από τον τοπικό & διεθνή χώρο και έχουν στόχο τη **συνεχή & υγιή λειτουργία υπό τις ασφαλέστερες συνθήκες για τη δημόσια υγεία, με χρονικό ορίζοντα τουλάχιστον μέχρι τις αρχές του 2021.**

Σημ. οι χώροι παροχής υγειονομικής φροντίδας εξαιρούνται, καθώς ακολουθούν συγκεκριμένα πρωτόκολλα.

### **1. Διατάγματα, πρωτόκολλα Οδηγίες**

Ανάλογα με τον τύπο της επιχείρησης τήρηση του κατάλληλου πρωτοκόλλου, οδηγιών και Διαταγμάτων που αναφέρονται στην ιστοσελίδα: <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/>.

### **2. Μέγιστος Αριθμός Επισκεπτών /Πελατών**

Ο μέγιστος αριθμός επισκεπτών /πελατών σε κάθε επιχείρηση καθορίζεται στο σχετικό πρωτόκολλο που αφορά την συγκεκριμένη επιχείρηση. Για επιχειρήσεις για τις οποίες δεν υπάρχει συγκεκριμένο πρωτόκολλο ισχύει, σε χώρους εξυπηρέτησης κοινού θα πρέπει να τηρείται αναλογία έως ένα άτομο ανά 8 τ.μ. Σε όλους τους χώρους εργασίας νοείται ότι πρέπει να τηρείται απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων μεταξύ όλων των ατόμων. Η απόσταση αυτή μπορεί να μειωθεί στο 1,5 μέτρα σε περίπτωση που τοποθετηθεί παρέμβυσμα μεταξύ τους.

### **3. Υγιεινή Προσωπικού**

Όλο το προσωπικό που είτε έρχεται σε επαφή με το κοινό είτε διακινείται σε χώρους όπου δυνατό να έρθει σε επαφή με το κοινό, θα πρέπει να φέρει μάσκα. Το προσωπικό θα πρέπει να φέρει μάσκα, ακολουθώντας τις πιο κάτω οδηγίες:

- (i) Η μάσκα, πρέπει να είναι κατάλληλη. Σημειώνεται πως η προσωπίδα/ασπίδα προσώπου δεν μπορεί να υποκαταστήσει την μάσκα και αυτή θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο συμπληρωματικά με μάσκα
- (ii) Να εφαρμόζεται σωστά στο πρόσωπο ώστε να καλύπτει τόσο το στόμα όσο και τη μύτη όπως περιγράφεται στο σχετικό έντυπο του Υπουργείου Υγείας και του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών, διαθέσιμο στην ακόλουθη ιστοσελίδα: [https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/a3\\_mask\\_greek\\_web\\_pio.pdf](https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/a3_mask_greek_web_pio.pdf).

(iii) Να αλλάζεται συχνά ώστε να μην αποτελέσει με την πάροδο του χρόνου εστία μικροβίων (ιδιαίτερα κατά την διαβροχή της). Μετά την αφαίρεση της μάσκας να πραγματοποιείται υγιεινή των χεριών.

Θα πρέπει από τους διαχειριστές του χώρου, να διατίθενται γραπτές οδηγίες και εκπαίδευση σχετικά με τον τρόπο της εξάπλωσης του COVID-19 στο προσωπικό έτσι ώστε να γνωρίζει τα συμπτώματα του COVID-19 και να είναι σε θέση να τα αναγνωρίζει έγκαιρα. Σκοπός είναι να μπορεί να ζητήσει κατάλληλη ιατρική βοήθεια και εργαστηριακό έλεγχο και να ελαχιστοποιήσει τον κίνδυνο μόλυνσης τόσο του κοινού όσο και των άλλων εργαζομένων.

Ενίσχυση επικοινωνίας & τακτική ενημέρωση προσωπικού.

Διαχωρισμός προσωπικού σε σταθερές ομάδες για αποφυγή συνωστισμού και διευκόλυνση ιχνηλάτησης.

Οπου είναι εφικτό, ένα ποσοστό του προσωπικού να εργάζεται μέσω τηλε-εργασίας / εργασίας από το σπίτι.

Προτίμηση συναντήσεων εξ'αποστάσεως/τηλεδιασκέψεων έναντι δια ζώσης.

#### **4. Κοινωνική αποστασιοποίηση των εργαζομένων.**

Οι υπάλληλοι που εξυπηρετούν το κοινό να περιορίσουν, στον βαθμό που είναι εφικτό την συνομιλία με επισκέπτες και να περιορίζονται στα απολύτως απαραίτητα.

Θα πρέπει να γίνεται μέτρηση της θερμοκρασίας του σώματος προτού εισέλθει εντός του χώρου εργασίας και σε περίπτωση που παρουσιάζει πυρετό να απέχει από την εργασία με οδηγίες να ενημερώσει τηλεφωνικά τον προσωπικό του ιατρό.

Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον κορωνοϊό COVID-19. Αποφεύγουν να ομιλούν, κατά τον χειρισμό των τροφίμων/ανοιχτών τροφίμων.

Σε βήχα ή φτάρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο, ή εκτάκτως με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα αν δεν υπάρχει χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση του μέσα στους κάδους απορριμμάτων.

Τακτικό πλύσιμο των χεριών των εργαζομένων με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων. Το πλύσιμο των χεριών πρέπει να γίνεται απαραίτητα μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις και μετά τη χρήση της τουαλέτας. Επισημαίνεται ότι τυχόν χρήση γαντιών δεν αντικαθιστά το πλύσιμο των χεριών.

Άτομα με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού να μην προσέρχονται στην εργασία τους μέχρι το πέρας των συμπτωμάτων.

Σε κάθε περίπτωση, οι διαχειριστές του χώρου θα διατηρούν αρχείο όπου θα κρατούνται στοιχεία με τα ονόματα όλου του προσωπικού και τις ημέρες που βρίσκονταν σε εργασία. Επίσης θα κρατούνται ανάλογα στοιχεία για κάθε άτομο που δυνατό να εκτέλεσε άλλη εργασία στο χώρο ως εξωτερικός συνεργάτης (π.χ. συντηρητές, μηχανικοί, κτλ.)

## **5. Εξοπλισμός**

Τοποθέτηση αλκοολούχων διαλυμάτων (με περιεκτικότητα αλκοόλης >60%) ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ σε κάθε είσοδο του χώρου εργασίας. Εάν ο μηχανισμός εισόδου είναι αυτόματος, τότε το διάλυμα μπορεί να τοποθετηθεί στην εσωτερική πλευρά της εισόδου. Εάν κατά την είσοδο στο εργασιακό χώρο απαιτείται άνοιγμα της πόρτας με χερούλι, τότε συστήνεται εφαρμογή πλυσίματος των χεριών πριν και μετά από την είσοδο στον χώρο εργασίας με τοποθέτηση διαλυμάτων και από τις δύο πλευρές (έσω και έξω) της πόρτας του εργασιακού χώρου.

Στο προσωπικό παρέχονται τα αναγκαία προστατευτικά μέτρα όπως, θερμομέτρα, απλές χειρουργικές μάσκες, γάντια μιας χρήσης, σακούλες απορριμμάτων, υγρά καθαρισμού επιφανειών.

## **6. Εγκαταστάσεις**

Εφαρμογή σε όλους τους κλειστούς χώρους των τεχνικών οδηγιών που εκδόθηκαν από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Προνοίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων σχετικά με την χρήση συστημάτων κλιματισμού και εξαερισμού, όπως αυτές δημοσιεύονται στον ιστότοπο: <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg31.pdf>.

## **7. Αποχωρητήρια**

Χρήση απολυμαντικών καθαριστικών, συχνός ψεκάσμος και αερισμός χώρου ανά τακτά διαστήματα (πριν, καθ' όλη τη διάρκεια και μετέπειτα της ολοκλήρωσης της εκδήλωσης). Σημάνσεις μέτρων τήρησης αποστάσεων και κανόνων υγιεινής.

Εφοδιασμός των τουαλετών με υγρό σαπούνι, χειροπετσέτες /χαρτοπετσέτες μιας χρήσης και αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (περιεκτικότητας 60% τουλάχιστο σε αλκοόλη) για απολύμανση των χεριών.

Χρήση κάδων απορριμμάτων με ποδομοχλό.

Στις τουαλέτες πρέπει να γίνεται χρήση χάρτινων χειροπετσετών και όχι μηχανημάτων αέρα (air jets) για στέγνωμα χεριών.

Στις εισόδους έξω από τις τουαλέτες θα πρέπει να τηρείται αυστηρά η απαιτούμενη αποστασιοποίηση των 2 μέτρων με τοποθέτηση σήμανσης στο δάπεδο και φρουρού αν χρειάζεται, για διασφάλιση της τήρησης των αποστάσεων τουλάχιστο 2 μέτρων μεταξύ ατόμων καθώς και του μέγιστου αριθμού ατόμων εντός των τουαλετών. Ο μέγιστος αριθμός ατόμων εντός των τουαλετών δεν θα υπερβαίνει την αναλογία ενός ατόμου ανά 8 ωφέλιμα m<sup>2</sup>, ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.

Ειδικά όσον αφορά τον εξαερισμό στις κοινόχρηστες τουαλέτες εσωτερικών χώρων εκεί όπου υπάρχει εγκατεστημένο σύστημα τεχνικού εξαερισμού: εάν είναι εφικτό, διασφάλιση

του τεχνικού εξαιρισμού στις τουαλέτες σε συνεχή βάση όλο το 24ωρο και να αποτρέπεται το άνοιγμα των παραθύρων της τουαλέτας για να επιτευχθεί η ορθή κατεύθυνση του αερισμού-εξαιρισμού. Σε κοινόχρηστες τουαλέτες όπου δεν υπάρχει εγκατεστημένο σύστημα τεχνικού εξαιρισμού, να ανοίγουν τα παράθυρα

## 8. Καθαρισμός

Τηρούνται οι απαιτήσεις που αναφέρονται στο έγγραφο με τίτλο Καθαρισμός και απολύμανση Νο2, το οποίο βρίσκεται αναρτημένο στην ιστοσελίδα: <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/press/pc.pdf>.

## 9. Παρουσία ασθενούς/ύποπτου κρούσματος στον εργασιακό χώρο

Κατά την παρουσία ασθενούς στον εργασιακό χώρο, θα πρέπει να γίνεται άμεσα επικοινωνία με τον Προσωπικό του Ιατρό ή με το 1420 σε περίπτωση που ο ασθενής δεν έχει Προσωπικό Ιατρό και μέχρι την απομάκρυνσή του από τον χώρο, θα πρέπει:

- (i) Να απομονωθεί ο εργαζόμενος από τους άλλους εργαζομένους.
- (ii) Αν εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού (πυρετό και βήχα ή δύσπνοια) χορηγείται άμεσα απλή χειρουργική μάσκα και χαρτομάντηλα.
- (iii) Αν υπάρχει συνάδελφος του εργαζομένου, που επιθυμεί να μείνει κοντά του για να τον φροντίζει, πρέπει να χορηγηθεί σε αυτόν απλή χειρουργική μάσκα και να του γίνει σύσταση να πλένει τα χέρια του, κάθε φορά που έρχεται σε επαφή με εκκρίσεις του εργαζομένου (π.χ. σάλιο) και οπωσδήποτε πριν αγγίξει το πρόσωπό του ή να προτού φάει/πιει.
- (iv) Να δοθεί στο υπόλοιπο προσωπικό οδηγία να αποφεύγεται η είσοδος στον χώρο του εργαζομένου.
- (v) Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός (απλή χειρουργική μάσκα, γάντια) πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο και σε καμία περίπτωση να μην ξαναχρησιμοποιείται.
- (vi) Μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει τα χέρια να πλένονται καλά με νερό και σαπούνι. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, το οποίο και αποτελεί σημαντικότερο μέσο πρόληψης.
- (vii) Όλες οι ενέργειες θα πρέπει να γίνονται με ψυχραιμία, με ηρεμία και με σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα του εργαζομένου. Σε περίπτωση μεταφοράς του εργαζομένου θα πρέπει να γίνει καθαριότητα και απολύμανση του χώρου εργασίας ως περιγράφεται στο έντυπο για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό (απολύμανση) μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον κορωνοϊό.